

Rápidas

• Además de María Isabel Rivas, **siete representantes más tendrá Colombia en el clasificatorio de Zúrich**. Ellos son los bogotanos Marcela Forero, Adriana Jaramillo, Tatiana Parra, Felipe Sanín, Guillermo Montoya, Alfredo Ayala y Juan Manuel Velazco.

• Las distancias olímpicas de triatlón son: **1.500 metros de natación, 40 kilómetros de ciclismo y 10 kms. de atletismo.**

• En el Ironman, el recorrido de las tres pruebas son: **3.800 metros de natación, 180 kilómetros de recorrido en bicicleta y 42,2 kilómetros de atletismo.**

• Sólo una colombiana fue al Mundial de Ironman: **Carmenta Morales** en el 2002.



Dedicación. María Isabel dedicó un promedio de seis horas diarias, de lunes a domingo, en su preparación con miras a lo que será la competencia en Zúrich.

Triatlón

Con objetivo Mundial

Una caleña buscará mañana un cupo para Mundial de Ironman.

Por Alfonso Escobar Z.
Reportero de El País

Si considera que un nadador que logre ir y volver de San Andrés a Johnny Kay es admirable, que un ciclista que haga el recorrido entre Cartago y Cali es extraordinario o que un atleta que complete la prueba de maratón es ejemplar, tal vez deba buscar un nuevo adjetivo para describir a María Isabel Rivas.

Esta caleña de 35 años logra en la prueba del Ironman lo equivalente a los tres ejemplos anteriores en un sólo día.

Esta competencia es la prueba más exigente del triatlón. Los participantes deben completar, en un tiempo máximo de 17 horas, 1.800 metros de natación, 180 kilómetros de ciclismo y 42,2 kilómetros de atletismo.

María Isabel sabe cómo siente someter al cuerpo a este 'abuso'. En el 2006, en Estados Unidos, aunque ganó su categoría sintió que al terminar no podía ni caminar. En el 2007, en España, tras 13 horas y 59 minutos de carrera, problemas con su bicicleta y una cortada en su pie,

pensó que era un milagro haber llegado a la meta. Sin embargo, mañana en Zúrich (Suiza) saldrá por más, por un cupo al mundial de Hawaii en octubre.

La caleña, que cuenta con el patrocinio de Recamier, tendrá que competir con 80 atletas en su categoría y, según sus cálculos, deberá completar el recorrido en un tiempo cercano a las 11 horas para lograr su tiquete. "Sería como 1 hora de natación, 6,5 horas de bicicleta y 3,5 horas de atletismo. Es duro pero para eso entreno", afirma Rivas.

El entrenamiento que exige el Ironman es muy estricto pues el deportista debe tener un rendimiento muy parejo en los tres deportes. "El cuerpo se debe acostumbrar al sufrimiento porque hay momentos en que decís no más, no puedo más, pero hay que seguir. Ese es el espíritu combativo que tenemos los deportistas", comenta María Isabel.

El camino a Zúrich

Para su presentación en Suiza, la triatleta caleña tuvo una preparación especial desde febrero. Corrió las válidas nacionales de triatlón, la Carrera Internacional de Atletismo en Costa Rica, la Vuelta Ciclista Femenina a El Salvador y cerró con un tercer lugar en la Media Maratón en Cali. Además, cumplía una



Esfuerzo. 42,2 Km recorrerá en atletismo.

rutina diaria, a partir de las cuatro de la mañana, que incluía ciclismo, atletismo y natación.

Esta Bióloga, que alterna el deporte con su trabajo como profesora en la Universidad Icesi, sabe que mañana tiene la posibilidad de cumplir su sueño: el de estar en el mundial, un honor reservado para hombres y mujeres de hierro en busca de la victoria.

6

"Cuando uno está en competencia piensa en todo, organiza su vida y la de sus amigos, y en todo lo que se ha hecho para llegar ahí"

MARÍA I. RIVAS,
triatleta caleña

11

horas es el tiempo que busca hacer María Isabel en la competencia de Zúrich para ir al Mundial.



María Isabel Rivas:
35 años, triatleta

Comentario: esta caleña empezó a competir en triatlón en 1999. Rivas fue campeona nacional de triatlón y ha representado a Colombia en los Juegos Bolivarianos, Centroamericanos y Suramericanos. Desde el 2006 comenzó a participar en pruebas de Ironman, prueba máxima del triatlón.

JOSE LUIS GUZMÁN / EL PAÍS

JOSE LUIS GUZMÁN / EL PAÍS