

Obesidad y salud mental

AGÚZATE

Los problemas de los que pocos hablan





Datos en Breve – POLIS

Encalipedia. Obesidad y salud mental: los problemas de los que pocos hablan

© Observatorio de Políticas Públicas – POLIS

Cali / Universidad Icesi, 2023
ISSN: 2711-2772 (en línea).

Palabras claves:

Datos / Santiago de Cali / administración pública / Elecciones territoriales
Políticas Públicas / Políticas Urbanas/ Cali (Colombia)/ Obesidad / Salud / Mental
Facultad de Ciencias Administrativas y Económicas
Primera edición / Enero de 2018

Rector: Esteban Piedrahita Uribe
Secretaria General: María Cristina Navia Klempere
Director Académico: José Hernando Bahamón Lozano
Decano de la Facultad de Ciencias Administrativas y Económicas: Carlos Enrique Ramírez
Coordinador Editorial: Adolfo A. Abadía
Diseño y Diagramación: Sandra Marcela Moreno

Editorial Universidad Icesi
Calle 18 No. 122-135 (Pance), Cali – Colombia
Teléfono: +57 (2) 555 2334
E-mail: editorial@icesi.edu.co

Forma de citación:

POLIS (2023) Encalipedia. Encalipedia. Obesidad y salud mental: los problemas de los que pocos hablan [Datos en Breve No. 63]. Recuperado de: www.icesi.edu.co/polis/publicaciones/datos-en-breve.php

* Damos créditos a Valeria Trofimoff, Economista con énfasis en Políticas Públicas y Magíster en Estudios Sociales y Políticos de la Universidad Icesi, por su participación como integrante del equipo de redacción en este informe de EnCALIpedia.



Equipo de trabajo

Lina Martínez

Directora de POLIS. *PhD y Master en Políticas Públicas, Universidad de Maryland. Magíster en Educación, Universidad de Manizales.*

Valeria Trofimoff

Investigadora asociada. *Economista con énfasis en Políticas Públicas, Universidad Icesi. Magíster en Estudios Sociales y Políticos, Universidad Icesi.*

María Isabel Zafra

Investigadora asociada. *Economista, Universidad de San Buenaventura. Magíster en Economía, Universidad Icesi.*

Nicolás Vidal

Asistente de Investigación. *Economista, Universidad Icesi. Estudiante de Maestría en Economía, Universidad Icesi.*

Nayith Mosquera

Asistente de Investigación. *Politóloga con énfasis en Relaciones Internacionales, Universidad Icesi. Estudiante de Maestría en Economía.*

Sandra Moreno

Diseñadora. *Diseñadora de Medios Interactivos, Universidad Icesi.*

Sara Emanuelle Calderón

Practicante. *Estudiante de Economía y Negocios Internacionales.*

Miguel Corredor

Monitor. *Estudiante de Ciencia Política con Énfasis en Relaciones Internacionales y Sociología.*

Estefanía Sanabria Chacón

Monitora. *Estudiante de Economía.*

Manuel David Gomez

Productor Audiovisual. *Producción Audiovisual Digital.*



—

Conoce la ciudad que habitas y que quieres que esté mejor

¿Sabías que en octubre van a haber elecciones territoriales?

Así es, vos y yo a elegir alcalde, nuevamente. Debemos conocer los retos que enfrenta la ciudad para que votemos de una manera informada.

Te invitamos a que leas los reportes de EnCALIpedia, una iniciativa del Observatorio de Políticas Públicas (POLIS) de la Universidad Icesi, que busca que los caleños conozcan a Cali con datos. Los reportes de EnCALIpedia están escritos en un lenguaje claro y sencillo para que, en cuatro meses, conozcas los datos y problemas más relevantes de tu ciudad.

Con los reportes de EnCALIpedia, vas a poder decirle a tus amigos, vecinos y familia que sos un ciudadano informado y que vas a votar en las elecciones sabiendo lo que esperas que haga el próximo alcalde. Con EnCALIpedia, vas a aprender sobre los siguientes temas de Cali:

Por un voto informado

Tendrás disponibles 15 reportes que te permitirán conocer más sobre nuestra Cali y, así, poder votar de una manera informada.



Demografía y territorio: ¿Quién habita la ciudad?



¿En qué condiciones socioeconómicas viven los caleños?



Seguridad y crimen: El problema que más nos preocupa



Confianza institucional e interpersonal: ¿Confías en tu vecino y en el gobierno?



Economía informal: ¿En qué condiciones trabajan más de la mitad de los caleños?



Movilidad urbana: El MIO y transporte urbano



Productividad y desarrollo empresarial: ¿Qué tan fácil es conseguir empleo en la ciudad?



Infraestructura de salud y educación: Disponibilidad de escuelas y centros de salud en la ciudad



Finanzas públicas: ¿Con cuántos recursos cuenta la alcaldía y en qué los invierte?

Para conocer sobre la ciudad que habitas



Planes de desarrollo de la última década: ¿En qué han invertido los recursos los alcaldes anteriores?



Riesgos y desastres: La vulnerabilidad de Cali frente a los estragos del clima



Obesidad y salud emocional: Los problemas de los que pocos hablan

y que quieres que este mejor



Maternidad y paternidad temprana: ¿Estás en los veinte y ya tienes un hijo?



Optimismo de los caleños: Vamos siempre pa' adelante



Para el próximo alcalde o alcaldesa: La ciudad que hereda y los retos que le esperan

Próximamente
Octubre 12

Obesidad y salud mental

Los problemas de los que pocos hablan

Te invitamos a leer la doceava entrega de EnCALIpedia, un reporte donde aprenderás sobre indicadores de salud física como las tasas de sobrepeso y obesidad en Cali, y con qué frecuencia los caleños experimentan emociones negativas como la ansiedad, la depresión y el estrés.

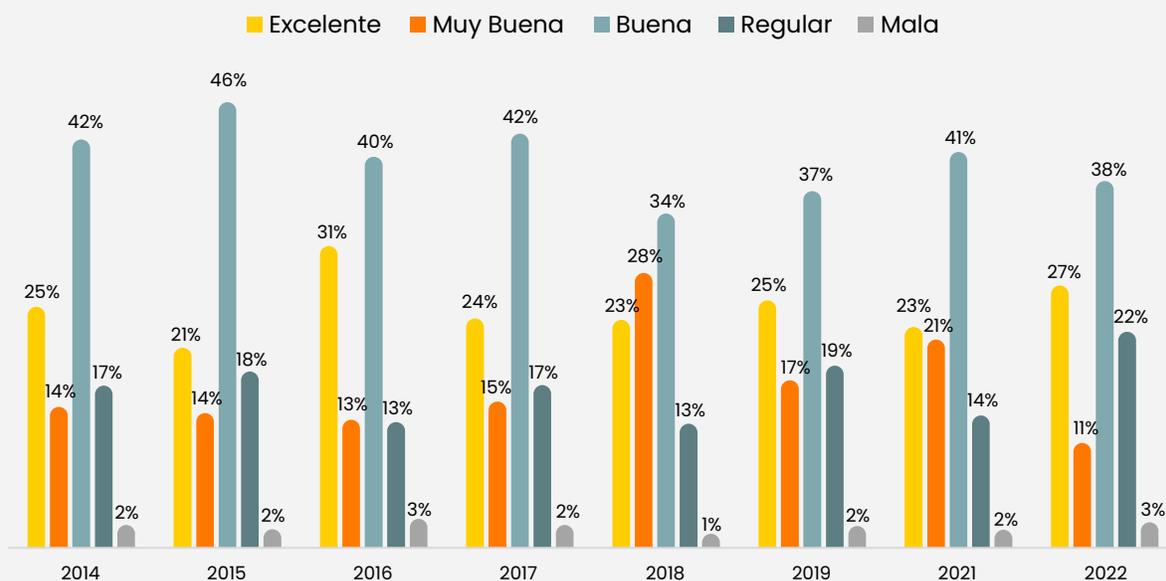
La salud tanto física como mental son esenciales en la construcción de bienestar social e individual. Si bien los indicadores objetivos de salud como, por ejemplo, las tasas de mortalidad por tipo de enfermedad son importantes para monitorear el estado de salud de la población, los indicadores subjetivos como la autopercepción del estado de salud físico y emocional también proporcionan información valiosa para diseñar intervenciones públicas que contribuyan a sociedades más saludables.

En Cali, desde 2014, POLIS ha monitoreado el estado de salud tanto físico como emocional de los caleños con medidas subjetivas validadas por organismos como los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) en Estados Unidos y la OECD. Este reporte se divide en dos secciones. La primera se centra en medidas asociadas a la salud física como las tasas de sobrepeso y obesidad, y la regularidad con que la población realiza actividad física. La segunda se enfoca en medidas de salud emocional como la frecuencia con la que los caleños experimentan emociones negativas como la ansiedad, la depresión y el estrés.

1.1 Salud física

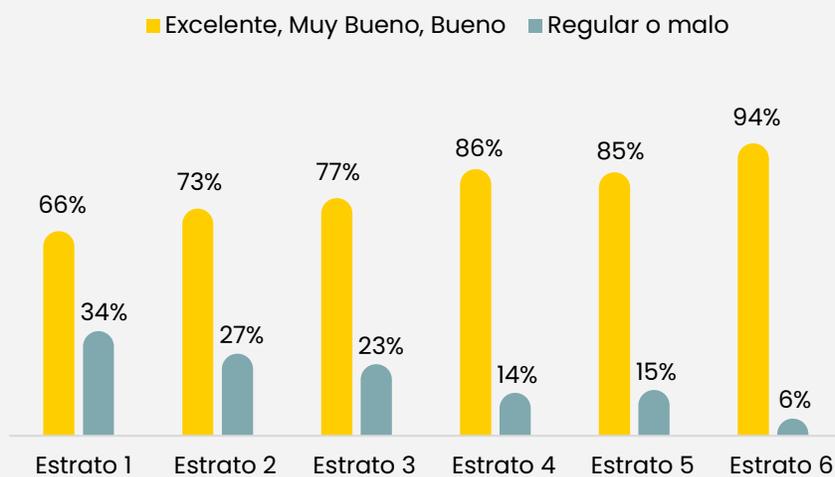
En general, los caleños han reportado un buen estado de salud durante los años que se ha implementado la encuesta. En 2022, el 75% afirmó tener un estado de salud excelente, muy bueno o bueno (ver Gráfico 1). Sin embargo, la autopercepción de salud no se comporta de manera homogénea por grupos poblacionales. Por ejemplo, el 29% de las mujeres afirman tener un estado de salud regular o malo, mientras que, en el caso de los hombres, este porcentaje asciende al 20%, una tendencia que ha permanecido desde 2014. Un comportamiento similar se observa por estrato socioeconómico. El 34% de los caleños que viven en estrato 1 reportan tener un estado de salud como regular o malo, mientras que, en el caso de quienes viven en estrato 6, este porcentaje asciende al 6% (ver Gráfico 2).

Gráfico 1. Percepción sobre el estado de salud



Fuente: elaboración propia con base en datos de CaliBRANDO.

Gráfico 2. Percepción del estado de salud por estrato socioeconómico 2022



Fuente: elaboración propia con base en datos de CaliBRANDO.

A nivel mundial, un tema que ha adquirido creciente interés como problema de salud pública es el incremento de las tasas de obesidad, debido a su relación con otras enfermedades como la hipertensión, la diabetes e, incluso, algunos tipos de cáncer (OMS, 2021). En 2022, el 56% de los caleños registró sobrepeso u obesidad¹ (ver Gráfico 3), un dato que destaca la necesidad de fortalecer desde la administración local estrategias enfocadas en la promoción de un estilo de vida saludable. Cabe resaltar que, en 2022, el 47% de los caleños con sobrepeso u obesidad reportaron estar conformes con su peso actual.

Gráfico 3. Histórico Índice de Masa Corporal (IMC) 2014–2022

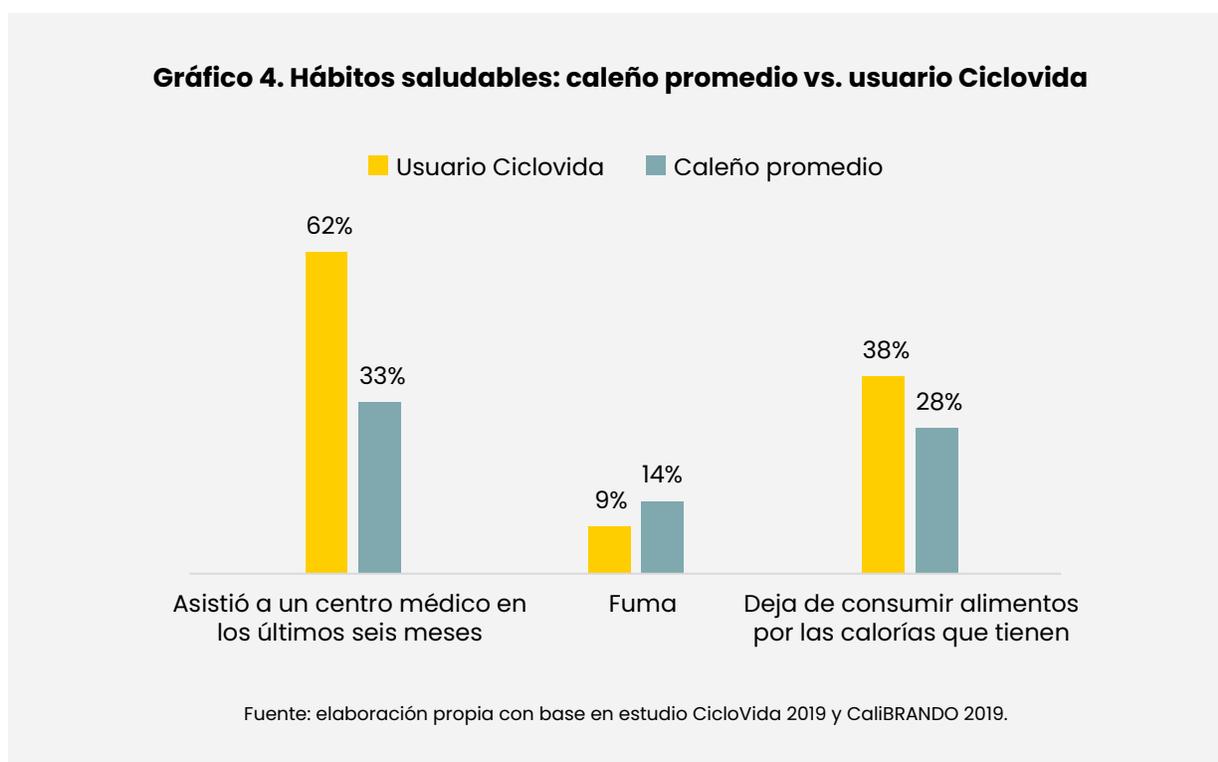


Fuente: elaboración propia con base en datos de CalíBRANDO.

Si bien cambiar los hábitos alimenticios o deportivos de las personas es un reto para el gobierno, porque elegir qué comer o qué tanta actividad física realizar es una decisión individual, las altas tasas de sobrepeso y obesidad son un problema de salud pública. Colombia destina el 4.3% de su PIB nacional para atender a pacientes con algún problema relacionado con el sobrepeso u obesidad, es decir, que al país le cuesta más de tres billones de pesos atender esta problemática en el sistema de salud (OECD, 2019).

¹ Los estratos socioeconómicos bajos presentan una mayor prevalencia de tasas de sobrepeso y obesidad. El 19% de los caleños que viven en estrato 1 tiene sobrepeso u obesidad, mientras que, en el caso de quienes viven estrato 6, este porcentaje asciende al 11%.

En 2019, una evaluación de impacto realizada por POLIS a la Ciclovida Recreativa de Cali evidenció que este programa es una herramienta que la administración municipal puede aprovechar para mejorar el estado de salud de los caleños. Los usuarios de la Ciclovida tienen mejores hábitos de salud en comparación con el caleño promedio, debido a que han asistido en una mayor proporción a un centro médico en los últimos seis meses, fuman menos y se preocupan más por las calorías de los alimentos que consumen (ver Gráfico 4). Además, en este espacio, los caleños realizan en promedio 140 minutos de actividad física cada domingo, lo cual es cercano a los 150 minutos semanales que recomienda la OMS².

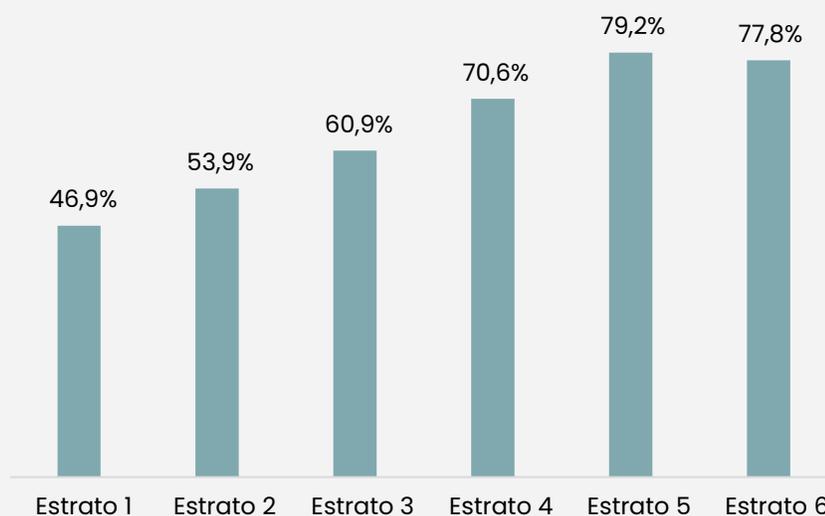


Por último, la administración municipal tiene como reto promover hábitos saludables, especialmente, entre la población que vive en estratos socioeconómicos bajos. Por ejemplo, los caleños que viven en estrato 1 o 2 reportan un peor estado de salud autopercebido (ver Gráfico 2), pero realizan en una menor proporción actividad física (ver Gráfico 5), debido, posiblemente, a limitaciones de dinero y tiempo. La promoción de la actividad física, a través de programas como la Ciclovida, es un mecanismo que tiene el gobierno para mejorar el estado de salud de los caleños.

–

2. Para más información sobre los resultados de la evaluación al programa, consultar el siguiente [informe](#).

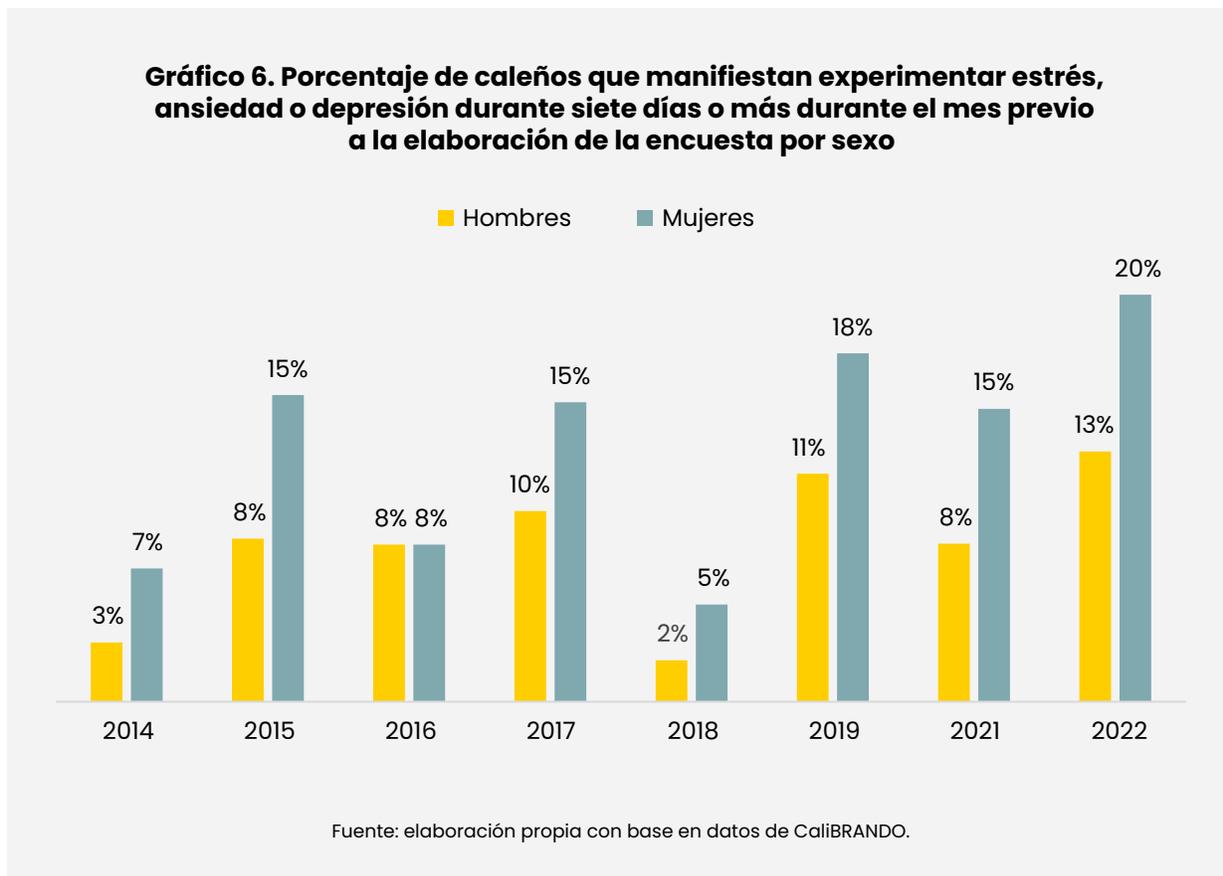
Gráfico 5. Porcentaje de población que afirmó realizar actividad física por estrato socioeconómico



Fuente: elaboración propia con datos de Alcaldía de Cali y Corporación OSSO (2016).

1.2 Salud mental

La salud mental es un tema que ha adquirido mayor protagonismo a raíz de la pandemia. El incremento del estrés, la ansiedad, y la depresión ha aumentado a una velocidad inusitada. En 2022, el 16.5% de los caleños afirmó haber experimentado estrés, depresión y problemas emocionales por siete días o más durante el mes previo a la elaboración de la encuesta. Este porcentaje es mayor en las mujeres, donde el 20.5% presentó prevalencia de algún problema relacionado con su salud emocional durante el mismo periodo, mientras que, en el caso de los hombres, este porcentaje ascendió 12.6% (ver Gráfico 6).

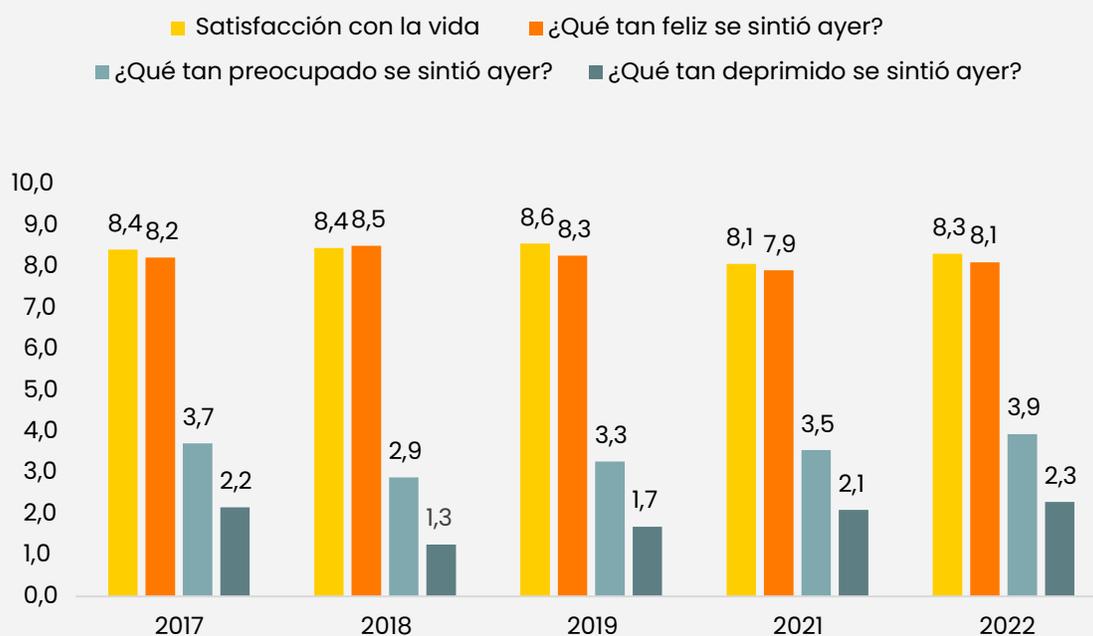


La OECD ha promovido la inclusión de medidas de bienestar subjetivo en los instrumentos de medición gubernamental, debido a que medidas objetivas como el PIB o la tasa de desempleo no necesariamente ofrecen un panorama general sobre la calidad de vida de la población. Una de las medidas más utilizadas es la satisfacción con la vida, una pregunta que le pide a los encuestados indicar en una escala de 0 a 10, donde 0 significa nada satisfecho y 10 completamente satisfecho, qué tan satisfechos se sienten con sus vidas. En Cali, los caleños tienen un nivel de satisfacción promedio con la vida de 8.4, una tendencia que ha permanecido a lo largo de los años, e incluso, ha llegado a ser superior a lo registrado en los países de la OECD (ver Gráfico 7) (OECD, 2020).

El Gráfico 7 también incluye medidas de la OECD asociadas a la experimentación de emociones positivas, como la felicidad, y emociones negativas, como la preocupación. Si bien, en los años que se ha implementado la encuesta, la variación en estas medidas ha sido poca, las estadísticas presentan cambios al analizar por grupos de edad (ver Gráfico 8). Los jóvenes (población entre 18 y 25 años) son quienes experimentan en mayor grado sentimientos de preocupación y depresión en comparación con otros grupos etarios.

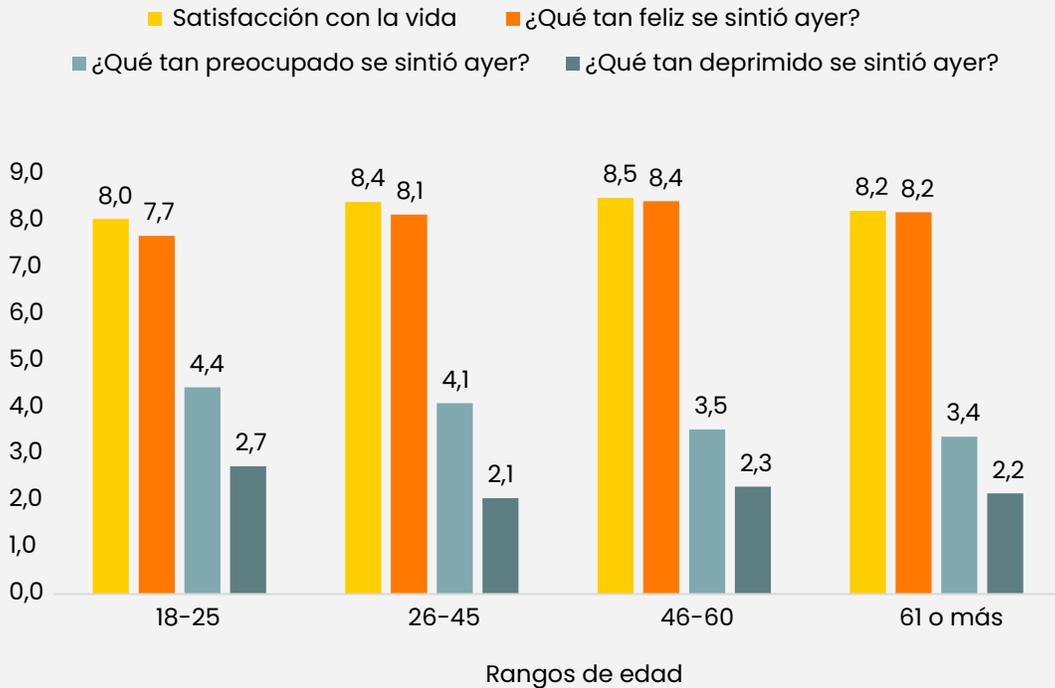
La salud mental es un tema que ha adquirido mayor protagonismo en las agendas públicas. En Colombia, un país con una expectativa de vida de 65 años, aproximadamente 7.5 años de enfermedad, son atribuibles a una discapacidad por enfermedad mental (MinSalud, 2015). Los jóvenes, según diversas investigaciones, es el grupo poblacional con mayor afectación en su salud mental, debido a que experimentan con más frecuencia síntomas asociados a ansiedad y depresión (Twenge et al., 2019; Zhai & Du, 2020).

Gráfico 7. Promedio de satisfacción con la vida y grado de experimentación de emociones positivas y negativas (felicidad, preocupación y depresión)



Fuente: elaboración propia con base en datos de CalíBRANDO.

Gráfico 8. Promedio de satisfacción con la vida y grado de experimentación de emociones positivas y negativas (felicidad, preocupación y depresión) por grupos de edad 2022



Fuente: elaboración propia con base en datos de CaliBRANDO.

En 2022, CaliBRANDO incluyó por primera vez una sección de la encuesta enfocada en escalas de autopercepción sobre sintomatología asociada a estrés, ansiedad y depresión. Cada una de las escalas ha sido validada por diversas investigaciones (Cohen et al., 1983; Guillen et al., 2022; Spitzer et al., 2006). En Cali, los resultados de estas mediciones resaltan la importancia de realizar esfuerzos de política pública local enfocados en mejorar la salud mental de la población: el 43.5%, el 43.4% y el 34.4% de los caleños reporta síntomas de estrés, ansiedad y depresión autopercebidos, respectivamente. Los jóvenes, las mujeres y la población que percibe menos ingresos son los grupos poblacionales con mayores síntomas de estrés, ansiedad y depresión autopercebidos (ver Tabla 1).

Tabla 1. Porcentaje de población que reporta síntomas de estrés, ansiedad y depresión autopercibidos por sexo, grupos etarios y nivel de ingresos

| Variable | Estrés autopercibido | Ansiedad autopercibida | Depresión autopercibida |
|--------------------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| Sexo | | | |
| Hombre | 36.8% | 38.0% | 31.0% |
| Mujer | 50.1% | 48.9% | 37.7% |
| Grupo etario | | | |
| 18-25 años | 62.0% | 58.6% | 50.3% |
| 26-45 años | 45.1% | 44.4% | 34.8% |
| 46-60 años | 28.8% | 32.6% | 24.7% |
| 60 o más años | 33.3% | 33.3% | 23.6% |
| Nivel de ingresos | | | |
| Menos de 1 SMMLV | 57.6% | 54.3% | 45.9% |
| Entre 1 SMMLV y 2 SMMLV | 40.1% | 38.3% | 31.4% |
| Entre 2 SMMLV y 4 SMMLV | 30.0% | 38.2% | 22.8% |
| Entre 4 SMMLV y 8 SMMLV | 29.0% | 31.8% | 23.4% |
| Más de 8 SMMLV | 15.0% | 25.0% | 10.0% |

Fuente: elaboración propia con base en datos de CaliBRANDO.

Para terminar, se resaltan dos recomendaciones de política pública:

1. Focalizar esfuerzos en mejorar la salud emocional de la población también debe convertirse en una prioridad para la administración municipal. Los grupos poblacionales que experimentan con mayor frecuencia emociones negativas son las mujeres, los jóvenes y las personas con menores niveles de ingresos.
2. Fortalecer la infraestructura física y social de la ciudad para promover entornos saludables (parques, zonas verdes y programas deportivos cerca al lugar de residencia como la Ciclovía) son esenciales para la promoción física y mental de los ciudadanos.



Próximamente Octubre 12



Con el próximo reporte, vas a aprender sobre cómo la maternidad y la paternidad temprana están relacionadas con menores niveles educativos, menores ingresos y mayor informalidad.

Referencias

Cohen, S., Kamarck, T., Mermelstein, R, 1983. A global measure of perceived stress. *J. Health Soc. Behav.* 24, 385–396.

Guillen-Burgos H.F., Gomez-Ureche J., Renowitzky C., et al., 2022. Prevalence and associated factors of mental health outcomes among healthcare workers in Northern Colombia: A cross-sectional and multi-centre study. *J. Affect. Disord.* 10:100415.

Ministerio de Salud (2015). Encuesta Nacional de Salud Mental 2015. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/presentacion-encuesta-nacional-salud-mental-2015.pdf>

OECD (2019). *The Heavy Burden of Obesity: The Economics of Prevention*, OECD Health Policy Studies, OECD Publishing, Paris, <https://doi.org/10.1787/67450d67-en>

OECD (2020), *How's Life? 2020: Measuring Well-being*, OECD Publishing, Paris, <https://doi.org/10.1787/9870c393-en>.

Organización Mundial de la Salud (OMS) (2021). *Obesidad y sobrepeso*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

Spitzer, R.L., Kroenke, K., Williams, J.B.W., Löwe, B., 2006. A Brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. *Arch. Intern. Med.* 166, 1092–1097.

Twenge, J. M., Cooper, A. B., Joiner, T. E., Duffy, M. E., & Binau, S. G. (2019). Age, Period, and Cohort Trends in Mood Disorder Indicators and Suicide-Related Outcomes in a Nationally Representative Dataset, 2005–2017. In *Journal of Abnormal Psychology*. <https://doi.org/10.1037/abn0000410>

Zhai, Y., & Du, X. (2020). Addressing collegiate mental health amid COVID-19 pandemic. In *Psychiatry Research*. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113003>



En Cada Pequeña AGÚZATE



Conoce la ciudad que habitas y que quieres que esté mejor

Más información: observatoriopolis@icesi.edu.co
o visítanos en nuestra web

www.icesi.edu.co/polis



Síguenos en nuestras redes
sociales: **#Polisicesi**

