



Datos
breve

SALUD Y SATISFACCIÓN CON LA VIDA: UNA RELACIÓN CERCANA

Datos de Colombia

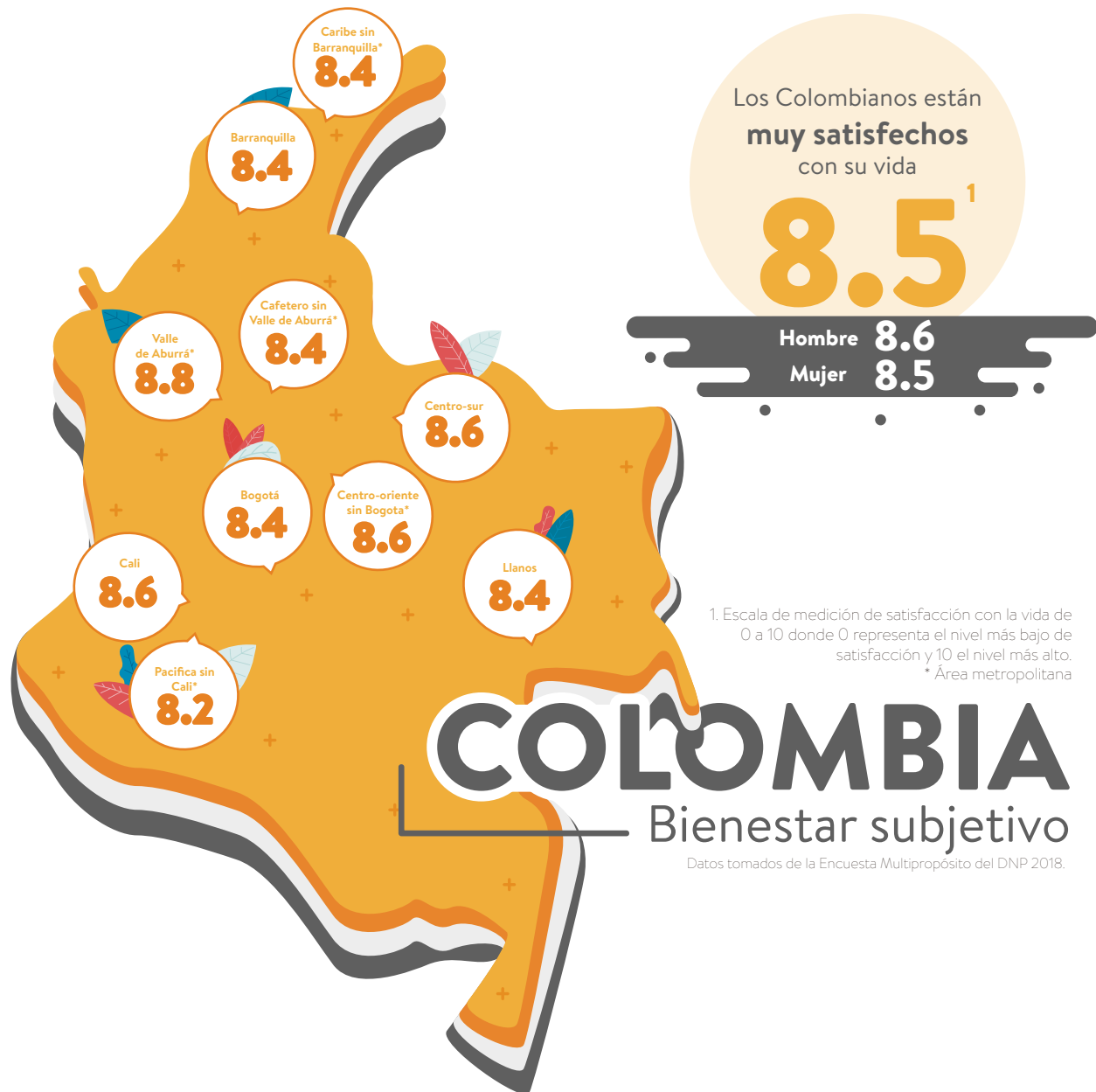
La satisfacción con la vida es la evaluación que hacemos los individuos sobre nuestras vidas, incluyendo la salud física y mental, las condiciones económicas y el propósito de la vida en general. La satisfacción con la vida se empezó a incluir en la última década en los sistemas de medición de países desarrollados, como un mecanismo alternativo para medir la calidad de vida. Desde hace varios años se viene dando la discusión sobre si el crecimiento económico es la mejor medida para establecer el progreso de una sociedad. Hoy en día, existe un consenso sobre la importancia del bienestar subjetivo como objetivo que deben perseguir las naciones. La satisfacción con la vida es la medida que se utiliza para medir el bienestar subjetivo de la población.

Desde el 2015, la satisfacción con la vida se mide en el país por el Departamento Nacional de Planeación (DNP) y más recientemente por el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE).



LOS COLOMBIANOS ESTAMOS MUY SATISFECHOS CON NUESTRAS VIDAS

Según las cifras del DNP (2018), el promedio nacional de satisfacción con la vida es de 8.5, sin mayores diferencias por ciudades y regiones en el país.



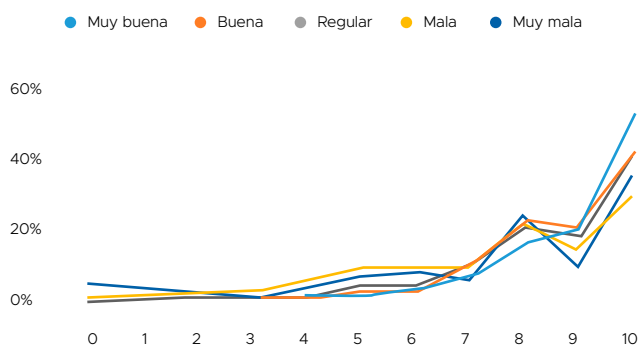
Los altos niveles de satisfacción con la vida en Colombia son muy altos en comparación con los niveles registrados en los países de la OECD, donde el promedio en esta escala es de 6.5. Las diferencias en la calidad de vida entre los países de la OECD y un país latinoamericano como Colombia resultan fáciles de distinguir, pero ¿qué hace que los colombianos se sientan tan satisfechos con sus vidas? Diversas investigaciones han identificado factores que se

correlacionan positivamente con altos niveles de satisfacción.

El estado de salud es el más importante. Para medir las condiciones de salud de los colombianos, el DNP empleó a partir del 2018 el índice compuesto CDC-5 en su Encuesta de Percepción Ciudadana. Este índice utiliza preguntas relacionadas con el estado general de salud y el número de días con mala salud física y emocional.

EL ESTADO DE SALUD COMO PRINCIPAL DETERMINANTE DE LA SATISFACCIÓN CON LA VIDA

Relación satisfacción con la vida y percepción de salud



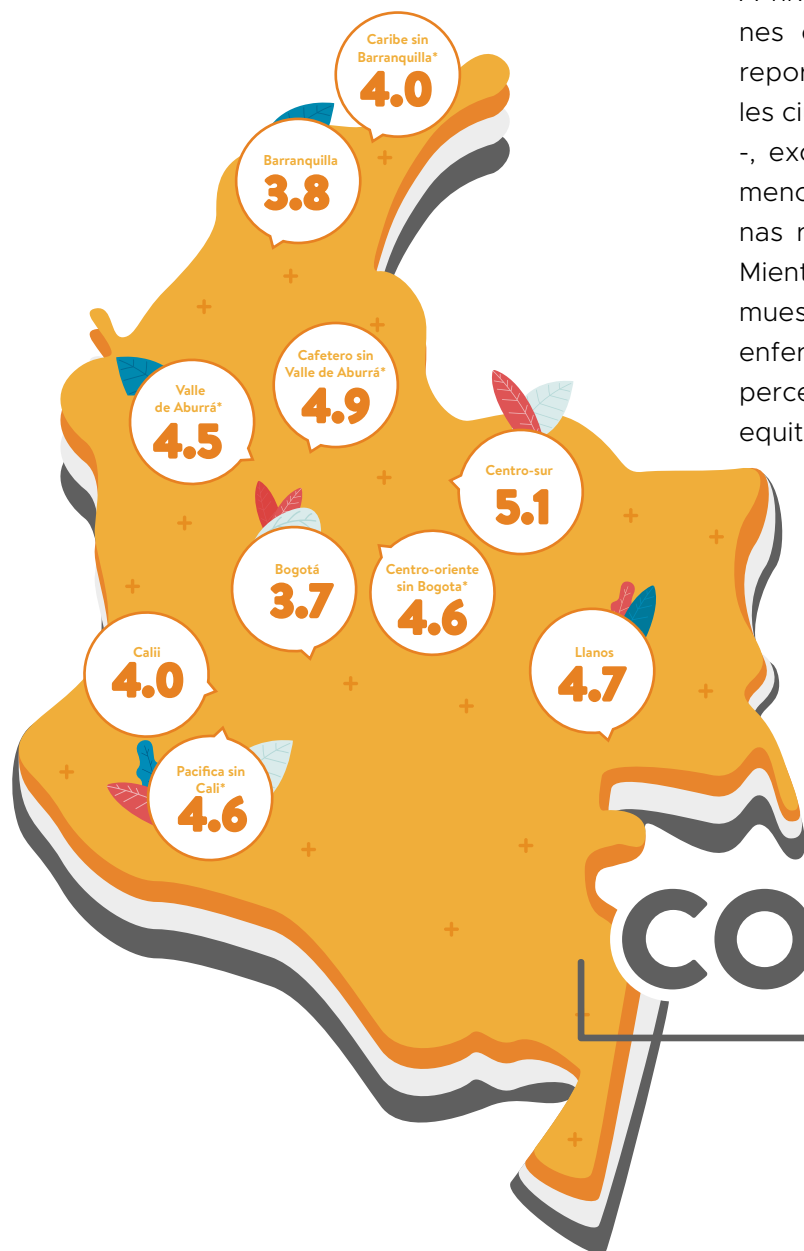
Los colombianos que perciben su salud como muy buena o buena reportan tener un nivel de satisfacción con su vida de 8.8, mientras que aquellos que perciben su salud como regular, mala o muy mala reportan tener un nivel de satisfacción de 8.4 (DNP, 2018). Ambos números resultan muy similares. Sin embargo, las diferencias en los niveles de satisfacción entre las personas que perciben su salud como buena y quienes no, son estadísticamente significativas al 1%.

Las valoraciones sobre el estado de salud, y por consiguiente sobre la satisfacción con la vida, cambian de manera importante por sexo. Las mujeres valoran su estado salud general con una calificación más baja y tienen más probabilidades de informar que se sienten físicamente enfermas o que experimentan más estrés o depresión en comparación con los hombres.

**ENTRE MÁS ALTO LA
SATISFACCIÓN CON LA VIDA,
MEJOR EL ESTADO
DE SALUD REPORTADO.**

Salud física y emocional: diferencias por sexo

	Mujer	Hombre
Buen estado de salud autoreportado	57.8	70.8
Días promedio de mala salud física (último mes)	5.1	3.3
Días promedio de mala salud emocional (último mes)	5.1	3.4



A nivel regional también se observan variaciones en los días de salud física y emocional reportados por los colombianos. En las principales ciudades del país, Bogotá, Cali y Barranquilla -, excepto el Valle de Aburrá, se reportan los menores niveles promedio en los que las personas reportan tener malos días de salud física. Mientras que las zonas periféricas del país muestran que su población tiende a sentirse enferma físicamente más días. Esto indica que la percepción de buena salud no está distribuida equitativamente a nivel nacional.

DÍAS PROMEDIO DE MALA SALUD FÍSICA (ÚLTIMO MES)

* Área metropolitana.

COLOMBIA

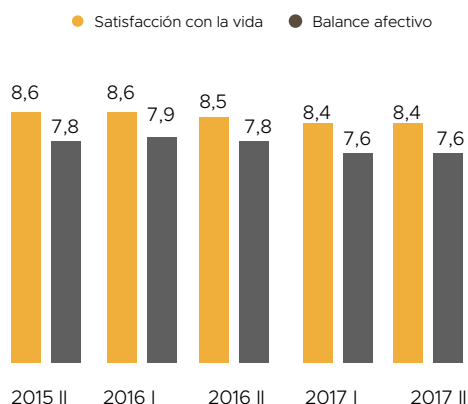
Bienestar subjetivo

Datos tomados de la Encuesta Multipropósito del DNP 2018.

BALANCE AFECTIVO: ¿UNA VARIABLE PARA CONTRARRESTAR TANTA FELICIDAD?

El balance afectivo es una medida que surge como propuesta para eliminar posibles sesgos de medición en la satisfacción con la vida. Kahneman (2005) propone el siguiente cálculo restando el promedio de la afectación negativa al promedio de la afectación positiva²:

$$\text{Balance afectivo} = \text{Felicidad} - \left(\frac{\text{Preocupación} + \text{Depresión}}{2} \right)$$



Al observar la gráfica se puede apreciar que las diferencias entre las medidas de satisfacción con la vida y balance afectivo no son sustancia-

1. La variable de balance afectivo se normaliza para facilitar su comparación con la medida de satisfacción con la vida.

les, en otras palabras, los colombianos definitivamente se sienten muy satisfechos con sus vidas y las emociones negativas contrarrestan poco su elevada satisfacción. No obstante, vale la pena analizar en detalle qué variables pueden incidir significativamente en estos niveles de satisfacción y de afectación. Un estudio realizado por el DNP (2018) sobre los determinantes del bienestar subjetivo en Colombia encontró que las variables asociadas con la salud de los individuos tales como el estado de salud auto-percibido y tener en el hogar a un miembro en condición de discapacidad, tienen una relación más fuerte con el bienestar subjetivo. Reportar un buen estado de salud se relaciona con un aumento de 14% en el balance afectivo y reportar un muy buen estado de salud y ser hombre está asociado con un aumento del 17%.

La salud evidencia ser una de las principales herramientas que tiene el gobierno para desarrollar políticas públicas que incrementen la satisfacción con la vida de la población. Los indicadores subjetivos de salud permiten identificar diferencias entre grupos poblacionales – hombres y mujeres – y a nivel territorial en el país, lo cual es una herramienta que facilita la construcción de intervenciones focalizadas que tengan mayor incidencia en los niveles de bienestar subjetivo a nivel nacional.